



Thüringens größte Sportfamilie!

Die Abteilung Karate des USV Jena lädt ein zum
Lehrgang mit

Sensei Siegfried Gelz

(5. Dan SHOTOKAN-RYU/ Kadertrainer Japan Karate-Dento-Shoto-Ha /DKV)

Thema: Uchi-Waza

Grundlagen und Variationen für
Defensive und Offensive.

Ablauf:

Fr. 19:30 bis 21:00 Uhr

Sa. 09:00 bis 10:30 Uhr
14:00 bis 15:30 Uhr

So. 10:00 bis 11:30 Uhr

Sonstiges:

- Lehrgangsgebühr: 20 €
- Übernachtung im Dôjô ist bei vorheriger Anmeldung möglich.
- Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

vom 27. bis 29.04.2012
im USV-Dojo, Oberaue 1, 07745 Jena

Anfahrt: Von der Schnellstraße Richtung Stadion
abbiegen, dann der Ausschilderung
folgen!



Kontakt:
Wolfram Reichmuth
wolfram@usvjena-karate.de
www.usvjena-karate.de